

હું પણ છું ને.....

એક બધીરાંધ/બહુ  
વિકલાંગ બાળકીનો  
અવાજ

CREATED IN PARTNERSHIP BY:

JUNE 2020

Perkins  
SCHOOL  
FOR THE  
BLIND



Tanne  
Schweizerische Stiftung für Taubblinde  
Sinne öffnen, Dialog ermöglichen

# મને જુઓ તો ખરા!

હું છું ને અહીયા.

એક બાળકી ને માનવી... તમારી જેમ જ,

મને જુઓ, મારી વિકલાંગતાને નહીં,

બનવા માગું છું સ્વતંત્ર ને આત્મનિર્ભર હું પણ,

મને શીખતા કદાચ વાર લાગશે ને, રીત પણ હશે જરા જુદી

રોજ થોડું થોડું, પણ હું જરૂરથી શીખીશ,

ચાલો મળીને આગળ વધીએ, હું પણ તમારી સાથે થઈશ

ચાલો મળીને શોધીએ ખૂબીઓ મારા અંદરની અનેક અજાયબી...



નમસ્તે! હું નીતા છું,  
દુનિયાના દરેકની જેમ  
મારો પોતાનો પણ એક  
પરિવાર છે. મારી માતા કહે  
છે કે હું સારી રીતે જોઈ કે  
સાંભળી શકતી નથી તેમજ  
વસ્તુ કે રમકડાં બરાબર  
પકડી શકતી નથી...

માતાના ખોળામાં એક બાળક  
છે અને તે બંને એકબીજાની  
સામે જુઈને ને હસી રહ્યા છે.



નીતા તેના દાદાજી સાથે  
કુવામાંથી પાણી ખેંચી રહી છે.

હું મારા ઘરના કામમાં જોડાવા માંગુ છું.  
ઘરના એવા ઘણા કામ છે જેમાં હું મદદરૂપ  
બની શકું છું. મને બીજા બાળકો સાથે  
સમય પસાર કરવો ગમે છે, અને ઘરે  
ઉજવાતા વાર-તહેવારો બહુ પસંદ છે. હું  
હેન્ડપંપથી પાણી ખેંચવામાં મદદ કરી શકું  
છું. દાદાજીએ સાયકલ પર લગાવેલ  
બાસ્કેટવાળી શીટમાં બેસીને ફરવું મને  
ખૂબ જ ગમે છે. હું તમારી સાથે મળીને  
ઘણાં કામ કરી શકું છું!

**હું મારા સમાજમાં અને ઘરના કામોમાં સહભાગી બની શકું છું!**

## હું રમી શકું છું!

મને ઘરની આજુબાજુની યીજ વસ્તુઓ સાથે રમવાનું બહુ ગમે છે. મહેરબાની કરીને રમકડાં મારી નજીકમાં રાખો, કે જેથી તેમને હાથમાં લઈ રમી શકું. મને ખાસ કરીને બીજા બાળકો સાથે રમવું ખુબ ગમે છે. મારા ભાઈ બહેન આજુબાજુમાં રમતાં હોય ત્યારે તેમની સાથે રમવાની ખુબ ઈચ્છા થાય



એક કિશોર અને કિશોરી હાથ પકડીને રમી રહ્યા છે.

યશમાં પહેરેલું એક નાનું બાળક ટબમાં બેઠા બેઠા હાથમાં ધૂધરો પકડી રમી રહ્યું છે.

## હું વાતચીત કરી શકું છું!

હું તમારી સાથે વાતચીત કરવા માંગુ છું. એ મારા માટે એટલું જ મહત્વનું છે જેટલું તમારા માટે. મારી પાસે આવો, વાત કરો ને રમો; પછી જુઓ મારા પ્રતિભાવો. તમે મારી ભાષા શીખો, અને હું તમારી ભાષા સમજવાનો પ્રયત્ન કરીશ. ચાલો, હળીમળીને આનંદ કરીએ.



બાળક અને માતા સ્પર્શ દ્વારા વાતચીત કરી રહ્યા છે. માતા જમીન પર બેઠી છે અને બાળક તેના બંને પગ વચ્ચે તેની પીઠ પર સુતા સુતા માતાના ચહેરા સામે જોઈ રહ્યો છે. બંને એકબીજા તરફ હાથ લંબાવી તાળી પાડી રહ્યા છે.

બાળક અને દાદી જમીન પર બેઠા છે, સામે પાંદડાવાળી શાકભાજીનો વાટકો પડ્યો છે. સાથે મળીને તેઓ પાંદડા તોડી શાક બનાવવાની તૈયારી કરે છે.



## હું શીખી શકું છું!

હું હંમેશા શીખતી રહું છું.... શીખવાની ગતિ ભલે ધીરી છે મારી, પણ શીખું છું જરૂર. ચીજવસ્તુઓને અડી હું તેમનો ઉપયોગ સમજી શકું છું. મને જાતે કાર્ય કરવા માટે વારંવાર અભ્યાસ તથા વધારે સમયની જરૂર હોય છે. જો તમે મને શીખવા માટે એક નિશ્ચિત પ્રક્રિયા તૈયાર કરી આપશો તો હું તેને અનુસરીશ. અને હા, બીજા બાળકોની જેમ, હું પણ શાળાએ જઈ શકીશ.

# મને પ્રેમ કરવો ખૂબ જ સરળ છે...અને હું પણ તમને પ્રેમ કરું છું

દરેક બાળકની જેમ મને પણ પ્રેમ અને હૂંફની જરૂર છે! મારા માટે એને વ્યક્ત કરવું કદાચ અઘરું છે, પરંતુ મને તમારા માટે ખૂબ જ પ્રેમ છે. મને મેહસૂસ કરાવો કે તમને મારા માટે પ્રેમ અને કાળજી છે. હું તમારો પ્રેમ અનુભવી શકું છું.



યાદ રાખો:  
હું બાળક છું - એક અમૂલ્ય ભેટ

પિતા બાળકીને ખુબ નજીક લઈ જઈ એના ચહેરા પર ચુંબન કરી રહ્યા છે.



બહેન અને ભાઈ એકબીજાને ભેટીને સ્મિત કરી રહ્યા છે.

હું અન્ય બાળકોની જેમ ખુશી સંભાવનાઓ, મસ્તી અને સપનાઓથી ભરેલું છું શું તમે મને જોઈ શકો છો? હું અહિંયાં જ છું, આપણા સમાજ ને અડોશપડોશમાં ક્યાંક. હું એક બાળક છું જે પ્રેમ, સન્માન, અને સમાવેશની અપેક્ષાએ તમારી રાહ જોઈ રહી છું. જો તમે મને પ્રોત્સાહન તથા પીઠબળ આપશો તો સમાજના અન્ય લોકો પણ તેવું વર્તન કરવા પ્રેરાશે!

એક વખત મારા જેવી એક બાળકી હતી. મોટી થઈને તે હેલન કેલરના નામે ઓળખાઈ. જેમણે કહ્યું હતું કે “આપણે એકલા ખુબ જ મર્યાદિત કામ કરી શકીએ; જ્યારે ભેગા મળી વધું નક્કર કાર્ય કરી શકીએ.”

મારા ઘણાં બધા સપનાઓ છે – શું તમે મને તે પૂર્ણ કરવા માટે મદદ કરશો?